

Les 9 règles d'or du licencié idéal

1

Je suis ponctuel(le)

Pour ne pas pénaliser mes partenaires, je suis à l'heure. En cas de retard ou d'absence, je préviens mon éducateur ou mon dirigeant.

2

Je suis poli(e)

Au stade, je dis bonjour et au revoir à mes dirigeants, entraîneurs, adversaires, arbitres. Je serre la main et je retire ma casquette.

3

Je prends soin de ma tenue

Je me présente à l'entraînement ou au match avec des chaussures nettoyées et cirées, un maillot, un short et des chaussettes propres.

4

Je m'implique dans la vie du club

Je participe à mon niveau à l'organisation des événements.

5

Je prends soin de ma santé

Pour être à mon meilleur niveau sur le terrain, je respecte certaines règles : une bonne hygiène, une alimentation équilibrée, un entraînement régulier et suffisamment de repos.

6

Je veille à mon hygiène

La douche, après l'effort, est essentielle pour ma bonne santé et mon hygiène. Je n'oublie donc jamais de glisser ma serviette de bain dans mon sac de sport.

7

Je respecte le matériel

Quand je suis au club, je respecte le terrain, les infrastructures, le matériel qui me sert à l'entraînement et les lieux de la vie du club (club-house, locaux administratifs...).

8

Je participe à l'Assemblée Générale du club

Afin de me tenir informé de l'organisation du club, je participe à l'Assemblée Générale. C'est l'occasion d'exprimer mon avis sur ce qui touche au fonctionnement du club.

9

Je suis ambassadeur de mon club

Tout au long de la saison, je suis l'ambassadeur de mon club et je porte son image. Je me dois donc d'avoir un comportement exemplaire, tant sur le terrain qu'en dehors.

En collaboration avec :

• Foot Citoyen

