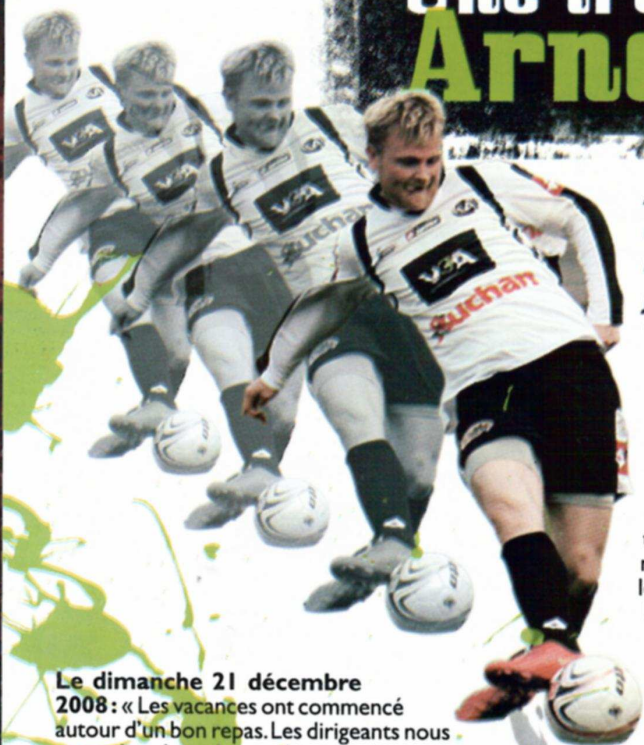


# Une trêve avec Arnaud Despres



*Arnaud Despres ne se cache pas. Il attendait avec impatience la trêve hivernale afin de se reposer. Entre souvenirs et coups de cœur, l'attaquant avionnais raconte jour après jour comment il vécu cette coupure, des vacances... à la préparation d'une rentrée officielle.*

**Le dimanche 21 décembre 2008 :** « Les vacances ont commencé autour d'un bon repas. Les dirigeants nous ont préparé une bonne frite moule que nous avons dégusté au club house. C'était l'occasion de réunir tous les joueurs et le staff technique de l'équipe première. Nous avons passés un bon moment ensemble, histoire de terminer l'année 2008 sur une bonne note. Malgré la défaite quelques heures plutôt face à Arras, rien n'a changé aux habitudes. On a continué à se chambrer. La force de notre équipe, c'est que le groupe vit bien ».

**Le lundi 22 décembre 2008 :** « Comme tous les lundis, j'ai repris le travail. J'exerce la fonction de magasinier. Au terme de ma journée, j'ai pu profiter de la soirée avec ma femme. C'est aussi sympa de penser à autre chose que le football ».

**Le mardi 23 décembre 2008 :** « Si la veille, je me suis accordé un peu de repos, cette journée de mardi restera graver dans ma mémoire. J'ai couru au magasin effectuer les derniers achats de cadeaux pour Noël. L'an prochain, je peux vous certifier que je m'y prends à l'avance surtout pour celui de ma femme ».

**Les mercredis et jeudis 24 et 25 décembre 2008 :** « Comme tous les ans, j'ai passé les fêtes en famille. Un régal ! C'est l'occasion de revoir un peu tout le monde car de nos jours on est toujours en train de courir et donc on n'a plus trop la possibilité de se réunir ».

**Le vendredi 26 décembre 2008 :** « Boxing day à ma façon ! Exceptionnellement, j'ai posé une journée de congés. Le jeu en valait la chandelle puisque j'ai traversé la Manche en compagnie de Grégory Favier et de Mimoun Zeggai. En effet, l'amicale des éducateurs a organisé un voyage en Angleterre pour que l'on assiste au match Tottenham-Fulham. C'est une manière originale de se remettre dedans. Je voulais connaître l'ambiance des stades an-

glais mais surtout voir de mes propres yeux, le jeu anglais. Sur ce dernier point, je suis resté sur ma faim. En effet, je m'attendais à mieux eut égard des matches que je visionne à la télévision ».

**Le samedi 27 décembre 2008 :** « Retour rapide à la maison car dans l'après-midi, on est reparti pour le Superball. En tant qu'éducateur, je m'occupe d'une équipe poussin qui faisait son entrée dans la compétition. Au soir, j'ai mangé chez mes parents comme le veut la tradition ».

**Le dimanche 28 décembre 2008 :** « Il faut faire plaisir à ma belle-maman mais aussi à ma femme ! On a été déjeuné chez les beaux-parents avec qui d'ailleurs je m'entends très bien. Ensuite, petite séance shopping, histoire de profiter des ouvertures exceptionnelles des dimanches du mois de décembre ».

**Le lundi 29 décembre 2008 :** « Voilà une journée éprouvante. Au matin, je me suis entraîné seul avec Monsieur Reynald Dabrowski. C'est la reprise donc footing de 40 minutes oblige. Je me souviens qu'on a terminé la séance par un renforcement musculaire. Dans l'après-midi, retour à la salle Jorion pour la quatrième journée du Superball. Cette fois-ci, j'ai endossé le costume d'arbitre. Une fois ma mission terminée, je me suis rendu chez moi. J'ai récupéré ma femme au passage. Nous avons un rendez-vous important. Il s'agissait de la dernière échographie. La naissance de ma petite fille est prévue le 9 février 2009 ».

**Le mardi 30 décembre 2008 :** « On enchaîne au même rythme que la veille. Au matin, le devoir m'appelle : je me rends à mon travail. Entre 12 heures et 14 heures : entraînement collectif basé sur le footing, histoire d'éliminer les excès que l'on a pu faire pendant les fêtes de Noël. La tranche d'horaire était inhabituelle, non sans raison : le coach étant indisponible dans la soirée. Cela ne nous a pas embêtés outre mesure. Puis j'ai repris mon travail. Les jours de marché, je suis placier. Dans ce métier, c'est difficile de contenter tous les commer-

çants ».

**Les mercredis et jeudis 31 décembre 2008 et 1<sup>er</sup> janvier 2009 :** « Réveillon de Saint Sylvestre puis jour de l'An chez mes parents. Le moins que l'on puisse dire c'est que je ne me suis pas privé sur l'alimentation : saumon, escargot, coquille Saint-Jacques... Et j'en passe des meilleurs. Un véritable tour d'horizon des produits que l'on retrouve traditionnellement au repas de Nouvel An. Coach si tu me lis, je n'ai pris que 100 g pendant les fêtes d'où ma bonne condition physique à la reprise ».

**Le vendredi 2 janvier 2009 :** « Au matin, je suis parti donner un coup de main à mon père pour remettre en ordre la maison. Après l'effort, le réconfort ! Je me suis accordé dans l'après-midi une sieste crapuleuse avec madame. C'est pour mieux préparer le match amical du soir. On s'est rendu à Loos-en-Gohelle (N.D.L.R. : 2-11). C'est toujours plus agréable de faire un petit match en période de grand froid. Cette rencontre nous a permis également de retrouver un peu les sensations ».

**Le samedi 3 janvier 2009 :** « Le coach avait programmé un décrassage au matin. Une fois la séance terminée, direction la station nettoyage. Là, j'ai décrassé ma voiture ! Après le déjeuné, je suis allé souhaiter mes vœux à mes beaux-parents puis à mon oncle. Et comme vous le savez maintenant, on a fini cette journée du samedi chez mes parents ».

**Le dimanche 4 janvier 2009 :** « Opposition avec l'équipe réserve au matin. Pas grand-chose à souligner, juste le fait de reprendre le rythme. À l'heure du goûter, j'ai reçu mes proches chez moi pour la fameuse galette. Chacun a dégusté sa part mais la fève se situait dans le dernier morceau restant. Résultats : on a mis la couronne sur la tête du chien ».

**Le lundi 5 janvier 2009 :** « Une journée classique sauf que je me suis tapé les courses au soir. Mais, je dois bien ça à mon épouse ».

**Le mardi 6 janvier 2009 :** « Toutes les bonnes choses ont une fin ! Toutefois, la compétition commençait vraiment à me manquer. Retour aux choses sérieuses donc avec des entraînements plus axés maintenant sur la préparation du match de samedi ».

