

La relève

École de foot

Les benjamins, coachés par Yohan Charlot, Jean-Claude Traché, Kévin Olin, Pierre Bisseck et Stéphane Fruchart, sont près de 70 à fouler, tous les lundis et les mercredis, les pelouses du stade François-Blin. Les principaux objectifs de la catégorie sont de maîtriser et d'assimiler tous les gestes techniques (contrôle, passes, tirs...). Un travail de coordination permet, dans le même temps, aux gamins d'être plus rapides dans la gestuelle. Tous ces efforts trouvent leurs récompenses le week-end quand les jeunes appliquent avec brio les consignes sur tous les terrains du district Artois. En lice également pour la coupe Nationale et la coupe d'Artois, les benjamins trouvent ici l'occasion de disputer des matches supplémentaires. En effet, la particularité de l'école de foot est l'absence de toute notion de compétition. Quant aux enfants, ils pourront briller, à titre individuel, lors des différents tournois organisés dans l'année.



Préformation

Les 13 ans, encadrés par David Robitail, Olivier Goudal, Mathieu Mouquet et Anthony Firmin, bénéficient de trois entraînements par semaine (le lundi de 18 heures à 19 heures, le mercredi de 15 h 00 à 16 h 30 et le vendredi de 18 heures à 19 heures). Cette génération est talentueuse. Alors, les éducateurs de cette catégorie s'attachent surtout à travailler l'adresse spécifique en rapport avec l'activité purement football. Pour cela, différentes dominantes contribuent à la formation des jeunes : la dominante athlétique, qui allie endurance, détente, vitesse, force et explosivité, la dominante technique, celle que l'on répète depuis la catégorie des débutants et la dominante tactique où il s'agit de faire connaître aux 60 gamins l'organisation d'une équipe en configuration d'attaque et en situation de défense. Si les entraîneurs interviennent dans la physiologie, ils n'en oublient pas également de commencer à inculquer les valeurs du club. Cohésion de groupe, plaisir, solidarité, goût de l'effort, dépassement de soi, volonté d'être toujours le meilleur, voilà autant de valeurs qui forgent l'état d'esprit et l'identité du jeune sportif avionnais. Cette approche psychologique contribue également à l'épanouissement du jeune joueur car elle le prépare progressivement aux exigences du haut niveau et l'amène à être un vrai compétiteur.

66

**J'apprécie l'encadrement.
C'est donc un honneur pour moi
de défendre les couleurs
avionnaises**

**Caël Lemaire,
attaquant en 13 ans district**



Formation

L'équipe réserve du CS Avion, dirigée par Éric Zéni, évolue en PHR. Histoire de maintenir un bon niveau de compétitivité, le coach programme trois entraînements par semaine. Les séances ont lieu le mardi, le jeudi et le vendredi de 19 heures à 20 h 30. Rétrogradé de PH, le groupe d'Éric Zéni est l'équipe à battre cette saison. Pour l'instant, le début de saison est qualifié de satisfaisant par l'entraîneur, en terme de résultats par rapport au jeu produit sur le terrain. Leader avec 26 points, les Renards sont toujours invincibles. Toujours qualifiés pour les 16e de finale de coupe de la Ligue, « Zen » et ses joueurs ont mis tous les atouts de leur côté pour réaliser une grande saison. Avec un effectif renouvelé à 90%, la réserve du CSA a retrouvé une qualité technique intéressante et de belles vertus morales. Le mérite d'une telle mutation dans les corps et dans les esprits revient surtout à Éric Zéni qui est parvenu à faire prendre conscience aux jeunes qu'ils devaient s'aguerrir pour gagner en efficacité. Appuyé par des joueurs expérimentés comme Raphaël Coulon, Marius Rappez, Toni Kociszewski, Jérémy Posluszny ou encore Jean-Philippe Liéval, le discours d'Éric Zéni peut permettre à certains de ses jeunes joueurs d'entrevoir bientôt les portes de l'équipe première.

99