

# Jour de match...



**9 matches**  
**4 gagnés, 2 nuls, 3 perdus**



**9 matches**  
**5 gagnés, 4 nuls, 0 perdus**

Invaincus depuis cinq matches toute compétition confondue, le CSA va tenter d'entretenir cette dynamique de résultat. Pour cela, il faudra s'imposer, aujourd'hui (18 heures), devant la réserve du Stade de Reims. La mission s'annonce, tout de même, compliquée pour les protégés de Reynald Dabrowski puisque les Champenois occupent depuis le début de la saison le podium du championnat et restent sur une écrasante victoire face à la réserve de Sedan (5-1), le week-end dernier. Toutefois, avec les retours de Dumésic aux côtés d'Oumar dans l'axe central et de Grégory Favier dans le groupe, Avion pourra compter sur la fraîcheur physique afin de stopper la série d'invincibilité des Rémois.

# 220

comme le nombre de matches qu'aura disputé le CSA en huit saisons de niveau National après Avion-Reims.

## Classement :

Groupe B - 9<sup>e</sup> journée du CFA 2  
1 Feignies 29, 2 Troyes B 28,  
3 Reims B 28, 4 Drancy 25,  
5 Arras 23, 6 Avion 23,  
7 Reims Saint-Anne 22,  
8 Valenciennes B 21, 9 Sens 20,  
10 Sedan B 20, 11 Les Lilas 20,  
12 Lesquin 19, 13 Ivry 18,  
14 Levallois 17, 15 Roye 15,  
16 Chauny 10

## Buteurs :

Capelle 4, Dumésic 3, Desprès 2,  
Bogaczyk 2, Charlot F. 1

## Calendrier :

3 matches sont à noter sur vos agendas. Pour le compte de la 11<sup>e</sup> journée du championnat de CFA2, Avion se déplace à Sedan. Cette confrontation aura lieu le dimanche 30 novembre au complexe de Montvilliers de Sedan (coup d'envoi : 15 heures). En ce qui concerne la 12<sup>e</sup> journée, la rencontre opposant Avion à Sens se déroulera, le samedi 6 décembre au stade Fernand Sastre de Reims (coup d'envoi : 18 heures). Enfin, lors de la 13<sup>e</sup> journée, Avion accueille son voisin d'Arras. Ce derby est prévu le samedi 20 décembre au stade F. Blin d'Avion (coup d'envoi : 18 heures).

Les occasions de rencontrer Abakar Oumar ne manquent pas. L'international tchadien de 28 ans choisi par David Robitail, le directeur sportif durant le mercato estival 2007 pour en faire un pilier de la défense avionnaise, donne sa priorité et sa pleine mesure au CSA en lieu et place de l'équipe Nationale. Pourtant, il est souvent appelé par son sélectionneur afin de participer aux éliminatoires de la coupe d'Afrique ou à ceux de la coupe du Monde. Le Tchad est dans la poule du Mali, du Soudan et du Congo pour Afrique du sud 2010. « Le CSA compte sur moi, assure-t-il. De plus, en ce début de saison, nous avons connu des problèmes en défense. Je ne pouvais pas partir en sélection comme ça. Mon travail me prend également beaucoup de temps. Pour aller en Afrique, je ne suis pas très opérationnel ».

Doté d'un profil physique et mental intéressant, Abakar est devenu très vite l'homme fort de la défense avionnaise. Ses bonnes dispositions coïncident aussi avec une hygiène de vie proche de l'excellence. En effet, Abakar n'est pas du genre à faire des excès : « La semaine, je me réveille à 7 heures. Étant de confession musulmane, la première chose que je fais au matin, c'est

ma prière. Je sors ensuite prendre mon petit-déjeuner au toston café à Arras. 8 h 30, j'arrive au boulot. Je suis chargé de la préparation des voitures. À 12 h 30, je rentre chez moi, me restaurer. Rien de tel qu'une bonne assiette de riz, préparé la veille. C'est mon plat préféré. 13 h 30, il est déjà temps de reprendre le boulot. À 18 heures, après une bonne douche et deux nouvelles prières, je saute dans ma voiture, direction Avion. 19 heures enfin 19 h 10, entraînement. Je suis en retard de 10 minutes. Reynald Dabrowski m'accueille avec un sourire et me dit. Je sais, ça a bouchonné au feu rouge de Thélus. Et voilà comment on trouve son excuse pour le retard. 21 heures, retour à la maison, après les deux dernières prières de la journée, je dîne et regarde la télé avant l'extinction des feux à 22 h 30. Durant une journée, j'ai une bouteille d'eau qui me suis partout. Comme le corps de l'être humain est constitué à 75 % d'eau, je m'attelle donc à boire beaucoup d'eau dans la journée ». Dans la vie également, Abakar a rapidement compris son rôle. Cette routine au quoti-

## Une journée avec Abakar OUMAR

dien ne l'empêche cependant pas à avoir son moment préféré : « c'est le jeudi soir car je n'ai pas entraînement. C'est le seul moment de la semaine où je souffle ». Car le week-end est aussi rempli que la semaine : « La préparation du match commence pour moi le vendredi soir. Après l'entraînement, je vais au cinéma. Le samedi, jour de match, je me réveille très tôt à 6 heures. Je prends toujours mon petit-déjeuner au toston café. Avant d'aller faire un petit tour au marché d'Arras. À 11 h 30, je prends un repas à bases de sucres lents et de vitamines. Une assiette de pâtes et des fruits composent le déjeuner. J'enchaîne avec une petite sieste. J'ouvre les yeux une heure et demi avant le rendez-vous fixé par le coach. Je pars boire un café, cette fois à l'eurostar, un café toujours situé à Arras. Après les matches, je suis toujours trop fatigué. J'en profite pour rentrer chez moi et me poser devant la télé. Reste le dimanche. Je profite de cette journée pour voir autre chose. J'aime bien me rendre à Bruxelles ou à Paris car j'ai beaucoup d'amis là-bas ». Avec lui, une chose est sûre, il y en a vraiment pour tout le monde.

