

2. Dire « non » aux substances à risques



Constat :

Les jeunes n'intègrent pas suffisamment l'effet néfaste que le tabac, l'alcool, le cannabis et autres drogues, ou la prise abusive de médicaments peuvent avoir sur l'organisme et donc sur leur performance sur le terrain.



Enjeux :

- Faire prendre conscience aux jeunes des risques liés à la consommation de ces produits.



Proposition de message clé :



« L'alcool, le tabac, le cannabis, ou autres drogues mettent ton organisme en danger et nuisent à ta performance sur le terrain. Quant aux médicaments, ils ne doivent être utilisés que pour soigner un problème de santé, sur recommandation du médecin ou du pharmacien. »

Moments conseillés pour faire passer ce message ► au début des entraînements, plus un rappel à la fin des matchs pour les équipes de jeunes susceptibles de sortir après la rencontre.



Fiche de référence :

- Je dis "non" aux substances à risques.

En collaboration avec :