

Stage de l'E.S.Carpiquet Football



Du vendredi 14 aout au dimanche 16 aout 2009



(Départ 13h30 le vendredi et retour le dimanche soir vers 20h00)

A Urville Nacqueville dans la manche

A 50 mètres de la mer !

Stage de préparation saison 2009/2010 seniors

Programme

Stage ESCarpiquet football	Du 14 au 16 Aout 2009	saison 2009/ 2010
vendredi 14 aout 2009	samedi 15 aout 2009	dimanche 16 aout 2009
	footing	decrassage
petit dejeuner	petit dejeuner	petit dejeuner
	seance 2	seance 4
dejeuner	dejeuner	dejeuner
Départ carpiquet installation	sieste	
seance 1	seance 3	match
		retour carpiquet
aperitif		
diner	diner	diner
soirée	soirée ligue 1	

(Horaires définitifs restent à définir)

Prévoir : Chaussures football, moulées et vissées, baskets, claquettes, un bon pied droit et gauche, maillot de bain, serviette, short, survêtement, casquette, coupe vent, parka, chaussettes, une tenue decontracte, un radio réveil, et tout le nécessaire pour un bon joueur de football de l'E.S.Carpiquet.

Prévoir : Argent, boules de pétanque, jeu de poker, un stylo, affaires de toilettes, appareil photo, affaires civiles de rechange, le dictionnaire du langage du pilo, prévoir chemise ou sweat avec col, de la bonne humeur et tout le nécessaire pour un bel athlète de l'E.S.Carpiquet.

Pour vivre un stage de football convivial et riche en émotions !

NOM :..... **Prénom :**.....

Prix du stage: 40 EUROS.

(Hébergement en pension complète du vendredi au dimanche !)



L'E.S.CARPIQUET NE LACHE JAMAIS !



