

Football à 9 - U13

Déroulement de la saison hors challenge

Phase 1 :

2 niveaux :

Niveau 1 : 8 groupes de 6, composés des équipes qui ont évolué au niveau 1 lors de la 3ème phase en 2009/2010, hors équipes 2. Les groupes sont complétés par des équipes qui ont participé au niveau 2 de la 3ème phase en 2009/2010 selon la méthode du coefficient.

5 journées ; 1 rencontre de 2 x 30' par samedi

Niveau 2 : Autant de groupe de 6 que nécessaire selon les inscriptions
5 journées ; 1 rencontres de 2 x 30' par samedi

Les tests :

Journée 1 : Jonglerie Pied droit et Pied gauche

Journée 2 : Conduite en 8

Journée 3 : Jonglerie tête

Journée 4 : Jonglerie en mouvement sur 15 m

A l'issue de la phase de brassage les 2 premiers de chaque groupe du niveau 1 participent au challenge départemental U13. Les autres équipes sont réparties en 2 niveaux **au choix des clubs et sous contrôle du District Oise Football.**

Phase 2

Groupe de 6. 5 journées
Rencontre à 2 équipes (2 x 30')
2 niveaux

Défis et tests lors de la phase 2 :

Journées 1 à 5 : Défis conduite de balle

A l'issue de la phase 2, Les équipes sont répartis sur 3 niveaux pour la phase 3, **au choix des clubs et sous le contrôle du District Oise Football.**

Phase 3

Groupe de 10. 9 journées
Rencontre à 2 équipes (2 x 30')
3 niveaux

Défis et tests lors de la phase 3 :

Journées 1 à 5 : Défis jonglerie (pied et tête)

Journées 6 à 9 : Tests (idem phase 1)