



Par **Bernard DAVID**,  
 Directeur du centre de formation de  
 l'AS Saint-Etienne. Ancien entraîneur  
 de l'AS Saint-Priest (National).

# Les matches

**Préparation.** Organiser des matches amicaux pendant la préparation estivale tombe sous le sens. Mais n'oublions pas que chacune de ces rencontres doit répondre à un objectif que l'éducateur doit déterminer en amont : physique, mise en place tactique, gain de confiance (en marquant des buts), recadrage (nécessité de "prendre une gifle" face à un adversaire supérieur, etc...).



## 1 - A QUOI SERVENT-ILS ?

**"De nombreux objectifs, tant individuels que collectifs..."**

Les matches amicaux organisés dans le cadre de la préparation estivale remplissent de nombreux objectifs : intégrer les recrues

dans le collectif, aider le groupe à optimiser progressivement sa forme physique, permettre à l'entraîneur de déterminer un système tactique en fonction du profil de ses joueurs, trouver de nouvelles complémentarités, peaufiner la stratégie sur coup de pied arrêté... Ils doivent aider en définitive à se rapprocher progressivement du niveau et des exigences requises pour la compétition.

## 2 - COMBIEN EN DISPUTER ?

**"3 à 4 sur une période de 4 semaines"**

Certains entraîneurs en programment beaucoup, d'autres très peu. Cela dépend

# amicaux en 7 questions

de la date de reprise et donc du nombre de semaines de préparation, mais aussi du nombre de joueurs qu'on a sous la main. Pour ma part, sur une préparation de 6 semaines, j'aime bien disputer 5 à 6 matches amicaux (3 à 4 sur une préparation de 4 semaines).

## 3 - QUAND LES PROGRAMMER ?

### "Jamais avant le 10e jour"

Le premier, je le cale généralement 15 jours après la reprise, jamais avant le dixième jour. Ce qui ne m'empêche pas, le week-end précédent (fin de la 1ère semaine de reprise), de faire une opposition en interne. On peut plus facilement doser les efforts, les duels... Par la suite, je prends soin de toujours organiser les matches amicaux le jour et à l'heure si possible des matches de championnat. En revanche, je n'aime pas disputer une rencontre amicale en semaine. Cette "coupure" empêche de bien travailler physiquement sur cinq jours d'affilée. Pas d'opposition non plus le mercredi pour "gagner" sa place le samedi ! Vos joueurs seront cuits... Ou alors uniquement pour faire jouer ceux qui n'ont eu jusque-là que très peu de temps de jeu.

## 4 - QUELS ADVERSAIRES CHOISIR ?

### "Monter en puissance"

Certains entraîneurs préfèrent débiter par des "gros" pour "montrer tout le travail qui reste à faire" et finir par des

"petits" pour "marquer des buts et travailler sur la confiance"... En ce qui me concerne, je fais l'inverse ! Je déteste gagner le dernier match !! Mon expérience me montre qu'à chaque fois que mon équipe s'est imposée facilement lors du dernier match de préparation, elle a rencontré des difficultés dans l'entame de la saison. Aussi, depuis des années, je fais en sorte de démarrer face à des équipes modestes (il est important de marquer des buts lors des premiers matches amicaux) et d'opérer une véritable montée en puissance jusqu'à affronter en dernier un adversaire redoutable. Cela permet, je pense, de maintenir le groupe sous pression, de les mobiliser, et d'éviter tout excès de confiance, pire que le doute !

## 5 - QUEL TEMPS DE JEU POUR LES JOUEURS ?

### "Au départ, mettre tout le monde sur un même pied d'égalité, puis..."

Au cours des deux premiers matches amicaux, le temps de jeu doit être identique pour tous les joueurs. En effet, l'objectif est de monter en régime d'un point de vue physique, et d'opérer une véritable revue d'effectif qui permette à chacun de se montrer. C'est la première honnêteté à avoir vis-à-vis des joueurs : mettre tout le monde au départ sur un même pied d'égalité. Par la suite, dans les matches 3, 4 et 5 voire 6, on commencera à affiner les choix, car l'objectif devient celui de la mise en place d'un système de jeu, de complémentarités, etc... Ceux qui auront moins joué pourront disputer éventuellement un match amical en semaine.

## 6 - QUE FAIRE LORS DU DERNIER MATCH ?

### "Dans les conditions du réel..."

Il doit à mon sens avoir lieu sept jours avant la reprise du championnat afin de terminer sur une semaine normale d'entraînement. Et doit se jouer dans les conditions du réel (tenues, arbitre officiel...), histoire de donner des repères aux joueurs. Un autre conseil : si vous débutez la compétition à domicile, jouez aussi ce dernier match amical à domicile. Enfin et par ailleurs, il peut être intéressant sur ce dernier match de ne pas aligner l'équipe type. Cela permettra de faire cogiter certains "titulaires". Une semaine plus tard, ils voudront montrer des choses...

## 7 - UN MOYEN AUSSI POUR L'ENTRAINEUR DE SE RODER ?

### "Faire une vraie causerie à chaque match"

Pour l'entraîneur aussi, les matches amicaux sont l'occasion de se préparer. Avant la rencontre, il doit faire une vraie causerie afin de prendre ses marques, de commencer à faire passer ses messages, en clair, d'avoir un temps d'avance. En match, il ne doit pas profiter du fait que c'est une rencontre amicale pour se montrer "interventionniste" ou au contraire complètement "passif". Les conditions du réel doivent primer, le degré d'exigence (avec l'indulgence qu'induit une période de préparation) doit être maintenu. Enfin, le match amical est aussi l'opportunité pour tout de suite imposer à ses joueurs un comportement adéquat, que ce soit avec l'adversaire ou avec l'arbitre. ■